

# Aktiv zur Schule

Ideen für die Aktionstage vom 16. September bis  
21. Oktober 2022



Ein Beitrag des ADFC Dresden e.V. zu den Aktionstagen  
<https://www.kindundkegel.de/landingpage/zufusszurschule.php>



# Worum geht es?

---

Vom **16.09. - 21.10.2022** wollen wir mit Euch **aktiv zur Schule kommen**.

Wir laufen, radeln, rollern oder fahren mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zur Schule und anschließend wieder nach Hause. **Alles ist erlaubt was mit Bewegung zu tun hat**. Morgens nur müde zu Mama oder Papa ins Auto steigen zählt leider nicht dazu.

Schnappt Euch Eure Lehrerin, Euren Lehrer, den Hortner, die Hortnerin, Eure Mitschülerinnen und Mitschüler und sucht Euch aus den vorgeschlagenen Aktionen etwas aus oder erfindet neue. **Fünf Wochen in denen ihr nicht mit dem Auto in die Schule gefahren werdet**, sondern gemeinsam aktiv mit viel Bewegung zur Schule kommt.



Wir freuen uns auf Eure Ideen!  
Euer ADFC Dresden e.V.

# Wieso eigentlich "aktiv" zur Schule?

Und was heißt eigentlich "aktiv"? **Aktiv** bedeutet: tätig. Es hat also was mit Bewegung zu tun. Wer sich morgens bewegt und selbstständig zur Schule kommt, ist viel frischer und gesünder, hat Spaß und schont die Umwelt. Wenn Mama und Papa Euch nicht mit dem Auto zur Schule fahren, gibt es weniger Verkehrschaos vor der Schule und es wird für alle sicherer.

Jedes Jahr am 22.09. ist sogar der weltweite „Zu Fuß zur Schule“-Tag. Alle Kinder auf der Welt sollen zu Fuß, mit dem Fahrrad oder auch dem Roller zur Schule kommen. Wir wissen, dass Ihr das nicht nur an einem Tag könnt, also machen wir gemeinsam ganze fünf Wochen daraus.



# Wie funktioniert es?

---

Lest Euch auf den nächsten Seiten unsere Aktionsvorschläge durch.

Wählt in der Klasse einen oder mehrere aus.

Überlegt wie ihr sie durchführen könnt.

Braucht ihr Hilfsmittel? Was muss dafür organisiert werden?

Lasst Euch auch ruhig von euren Eltern helfen.

Alle Aktionen sind nur Vorschläge. Ihr könnt sie auch abwandeln oder ganz neue Ideen erfinden. Vielleicht habt ihr Lust uns anschließend von euren Ideen und Aktionen zu berichten.

Dazu könnt ihr uns gerne schreiben unter:  
[schulwegsicherheit@adfc-dresden.de](mailto:schulwegsicherheit@adfc-dresden.de)

Viel Spaß, und nun los!



# 1 Aktionsbanner / Fahne / Poster / Spruchband

Zeigt, dass eure Klasse dabei ist. Malt und gestaltet ein Banner oder etwas ähnliches.

## Was braucht ihr?

Alte Bettlaken, großes Papier/ Pappe oder die Rückseiten alter Poster, Farbe (am besten wasserfest), Fingerfarbe, farbiges Papier, Leim, Seil oder Schnur zum Aufhängen

## Und so geht es los:

Denkt euch ein Motiv aus, malt es mit Bleistift vor und dann ab an die Farbe. Unser Grafiker hat das Banner hier entworfen und wie wird eures?



# 2 Schulweg-Tagebuch

---

## Wie seid ihr heute zur Schule gekommen?

Tragt in euer Hausaufgabenheft oder in ein extra gebasteltes Tagebuch jeden Tag ein, wie ihr zur Schule gekommen seid. Gebt jedem Verkehrsmittel eine andere Farbe, z.B. wenn ihr mit dem Rad gekommen seid, nehmt die Farbe grün, mit dem Bus gelb oder zu Fuß z.B. blau...

Schaut wie es bei den anderen aussieht. Ihr könnt auch ein gemeinsames Tagebuch oder Plakat in der Klasse bekleben.

## Was braucht ihr?

Hausaufgabenheft oder Schulweg-Tagebuch, Papier Din A4 oder Din A3, Plakat, Farbe oder farbige Klebepunkte, verschieden Stempel gehen auch

**Los geht es:** Welche Farbe gibt es bei euch am meisten? Und bei deinem Sitznachbarn oder deiner Sitznachbarin? Welche Art zur Schule zu kommen mögt ihr am liebsten? Und was wäre für die Umwelt am besten?

# 3 Schulweg-Dart

---

Wie bei einem echten Dartspiel sammelt ihr hier Punkte für eure Klasse. Denn jedes Mal, wenn ihr zu Fuß, mit dem Rad, mit dem Roller oder auch mit den Öffis zur Schule kommt, könnt ihr Punkte bekommen. Die Umgebung eurer Schule wird auf einem Plan wie bei einem Dartspiel in Zonen mit unterschiedlich hoher Punktzahl unterteilt.

## **Was braucht ihr?**

einen Umgebungsplan eurer Schule (er kann auch selbstgemalt werden), Farbe und Klebepunkte

## **Und so geht es los:**

Unterteilt den Plan in Zonen. Legt Punkte für die einzelnen Zonen fest (Kinder mit langem Weg sollten mehr Punkte für ihren Weg erhalten). Klebt jeden Morgen eure Punkte ein, vergleicht dann mit den anderen Klassen.

Welche Klasse hat die meisten Punkte?

---

# 4 Schulpolizei

---

Morgens vor der Schule stehen viele Elterntaxis, die euch und euren Freunden die Sicht versperren? Dann ist es an der Zeit die Eltern freundlich darauf hinzuweisen, dass sie nicht vor der Schule in der 2. Reihe oder an den Ecken von Kreuzungen halten sollten. Übernehmt die Rolle der Verkehrspolizei und verteilt „Strafzettel“.

## Was braucht ihr?

Einen selbst gestalteten „Strafzettel“, Stifte, Warnwesten und erwachsene Aufsichtspersonen

## Und so geht es los:

Sprecht die Autofahrer an und erklärt ihnen, dass es für euch unsicherer ist, die Straße zu überqueren, wenn sie in der 2. Reihe parken. Füllt den „Strafzettel“ aus und verteilt ihn. **Achtung:** Autofahrer nur vom Gehweg aus ansprechen oder nur mit der Aufsichtsperson gemeinsam auf die Straße gehen.

# 5 Straßenschilder basteln

---

Bastelt euch eigene Straßenschilder und macht so die Autofahrer, Busfahrer, Radfahrer und alle anderen Verkehrsteilnehmer darauf aufmerksam, dass hier eine Schule ist und alle Kinder sicher zur Schule kommen wollen.

## Was braucht ihr?

Karton, Pappe, Farben (am besten wasserfest), Schere und etwas zum Aufhängen

## Und so geht es los:

Malt eure Straßenschilder (z.B. ein „Achtung Kinder“ oder „Parkverbot auch für Elterntaxis“) und hängt sie z.B. am Schulzaun auf.

**Achtung:** Die Straßenschilder dürfen nicht im öffentlichen Raum angebracht werden, das heißt, dass sie leider nicht direkt auf dem Schulweg z.B. unter der Ampel hängen dürfen. Aber hängt sie doch direkt am Schulzaun auf oder fragt die Nachbarhäuser, ob es dort im privaten Grundstück möglich ist.

# 6 Schlange aus Fußabdrücken

---

Gestaltet zu Hause oder in der Schule Fußabdrücke mit farbigem Papier. Schreibt auf eure Fußabdrücke, warum ihr es gut findet zu Fuß zu kommen. Oder auch was verbessert werden müsste, damit ihr öfter zur Schule lauft. Laminiert dann eure Fußabdrücke in der Schule ein und klebt sie auf dem Schulboden zu einer Schlange zusammen. Ihr könnt sie auch an die Fenster/Türen oder den Schulzaun hängen.

## **Was braucht ihr?**

farbiges Papier, Stifte, Laminiergerät (es geht natürlich auch ohne),  
Klebeecken/Klebeband

## **Und so geht es los:**

Stellt eure Füße auf das farbige Papier. Malt drumherum mit Bleistift. Schneidet die Füße aus und schreibt noch etwas darauf. Namen und Klasse nicht vergessen und ab zum Laminieren.

# 7 Laufpatenschaft

---

Bestimmt habt ihr in der Nachbarschaft Kinder, die gerade in die Schule gekommen sind. Fragt sie, ob sie Lust haben eine Laufpatenschaft einzugehen. Ihr als größere Kinder könnt ihnen auf dem Schulweg zeigen, wo es sicher ist über die Straße zu gehen, mit ihnen gemeinsam an der Ampel warten und so weiter.

## **Was braucht ihr?**

Findet euch in der Nachbarschaft zu Zweierteams zusammen

## **Und so geht es los:**

Verabredet euch gemeinsam zur Schule zu gehen. Plant dabei etwas mehr Zeit ein, damit ihr dem jüngeren Kind auch alles in Ruhe zeigen könnt.

Testet evtl. die Strecke auch nochmal vorher mit euren Eltern.

Wo ist es am sichersten die Straßen zu queren?

Wo ist links und rechts und wie gucke ich richtig?

# 8 Laufbus

---

Wenn viele Kinder in der Nachbarschaft zu Fuß zur Schule gehen, dann richtet doch einen Laufbus ein. In einem Laufbus gehen Kinder gemeinsam zur Schule meist begleitet von einem Erwachsenen. Der Bus sammelt an festgelegten „Haltestellen“ die Kinder ein. Von Stopp zu Stopp wird die Gruppe größer, der Laufbus füllt sich bis er an der Schule ankommt.

## Was braucht ihr?

Einen Plan der Schulumgebung, um die Laufstrecke festzulegen, evtl. Pappe/Papier und Farbe für die Haltestellen, in der dunklen Jahreszeit am besten Warnwesten

## Und so geht es los:

Findet euch in der Nachbarschaft zusammen. Legt eine sichere Laufstrecke mit „Haltestellen“ fest. **Lasst Euch von Erwachsenen helfen und am Anfang unbedingt begleiten.** Malt Haltestellenschilder und fragt, ob ihr sie anbringen dürft. Plant genügend Zeit ein. Lauft los und sammelt zur verabredeten Zeit die nächsten Kinder in den „Bus“ ein.

# Viel Spaß wünschen wir Euch!

---

Habt Ihr **Fragen**? Dann meldet euch bei [schulwegsicherheit@adfc-dresden.de](mailto:schulwegsicherheit@adfc-dresden.de)

Wollt Ihr **Preise** mit euren Aktionen gewinnen? Dann könnt ihr euch bei **Kind&Kegel** registrieren:

<https://www.kindundkegel.de/landingpage/zufusszurschule.php?region=dresden>

Ihr braucht noch genauere Anleitungen für den **Laufbus**? Dann guckt mal beim **VCD e.V.**:

<https://www.vcd.org/artikel/vcd-laufbus-zusammen-sicher-zur-schule-gehen>